

## **‘Verwijs patiënten met onbegrepen mobiliteitsklachten door naar MSK-arts’**

7 maart 2025

**William van de Luijtgaarden werkt als musculoskeletaal (MSK-) arts in Breda. Daar heeft hij een eigen praktijk waar hij patiënten – waaronder veel sporters – behandelt die kampen met pijn of functiestoornissen van het bewegingsapparaat. Zijn advies aan collega artsen: “Verwijs mensen met pijn of functiestoornissen door naar een MSK-arts, zeker na een vertilling, verdraaiing of een ongeluk.”**

Zittend op een speciaal beweegkrukje geeft William van de Luijtgaarden het interview. “Stilzitten is een belangrijke oorzaak van lage-rugklachten. Als je je wervelkolom voortdurend zo’n anderhalve graad beweegt, voorkom je die klachten deels. Helaas zijn veel werkgevers in Nederland nog niet zover dat ze hun personeel op kantoor een ‘mobiele kruk’ of zit-stabureau aanbieden. Dat zou een mooi en efficiënt alternatief zijn om veel klachten van het bewegingsapparaat te voorkomen.” Als MSK-arts ziet hij vooral mensen met lage-rugklachten en ook veel mensen met nek- en schouderklachten. “Daarnaast behandel ik veel topsporters met knie- en enkelklachten. Zij zoeken voortdurend de grenzen van hun kunnen op en dan liggen blessures op de loer.”



**“Dit vakgebied verenigt  
orthomanuele en manuele  
kennis”**

MSK-arts William van de Luijtgaarden

[Lees het gehele artikel op DOQ.nl](https://www.doq.nl)