



Dr. A. Mulder
Praktijk voor orthomanuele-
en sportgeneeskunde
Van de Mortelstraat 204
2203 JL Noordwijk
Tel. (071) 362 0582
www.sportmed.nl



Lex Mulder is sport-
en orthomanueel
arts in Noordwijk.
Steeds meer mensen
wisten eerder de weg
naar zijn praktijk te
vinden. Vooroordelen
over deze vorm van
geneeskunde bestaan,
maar veel mensen die
eenmaal zijn langs
geweest, ervaren de
andere kant. 'Mond
tot mond reclame is
nog altijd de beste
reclame', zegt Mulder.

'Mensen die na jaren met klachten, eindelijk weer pijnvrij zijn.

Dat geeft voldoening'

Natuurlijk gaat hij niet meteen aan de slag met een hamertje. Dokter Mulder kent het beeld dat bestaat van de orthomanuele geneeskunde maar al te goed. "Ik snap het ook wel," zegt hij wijzend naar de kast in zijn behandelkamer waar de instrumenten liggen. "Mensen schrikken van het uiterlijk en ook van het geluid. Maar zet je het apparaat eenmaal op de huid, dan vinden ze het allemaal meevallen."

Het is niet voor niets dat Mulder al bijna dertig jaar een succesvolle praktijk heeft. Die begon hij nadat zijn werk als bedrijfsarts bij de gemeente Den Haag geen voldoening meer gaf. Daar was Mulder gaan werken nadat hij zijn studie geneeskunde aan de Universiteit van Amsterdam had afgerond. Hij ging door in de sportgeneeskunde, toentertijd een nieuw specialisme. Met een achtergrond in sport – hij rondde eerder al de Sportacademie af – was hij de ideale kandidaat. Mulder volgde vier jaar lang onderwijs in diverse specialismen als orthopedie, cardiologie, inspanningsfysiologie en huisartsengeneeskunde, en liep op alle afdelingen ook langere tijd mee. Het legde de basis voor zijn brede kennis waar hij tot op de dag van vandaag nog veel profijt van heeft.

Direct en duidelijk

In 1989 opende de deuren van de Sportmedische praktijk Noordwijk. Na een eerdere opleiding Manuele Geneeskunde in Eindhoven, kreeg hij in 2001 de tip over de methode Sikesz (zie kader). "Mevrouw Sikesz was oorspronkelijk huisarts en een bijzondere vrouw. De methode was spectaculair, de resultaten waren van begin af aan fantastisch. Al was zij verschrikkelijk eigenwijs," zegt hij op zijn kenmerkende directe manier. Wie met Mulder in gesprek gaat, valt op dat hij er niet omheen draait. "Ik maak het niet mooier dan het is en ben duidelijk in mijn verhaal naar de patiënten toe. Ook als ik denk dat er wellicht een andere oorzaak van de klacht is." Sommigen schrikken daar van, anderen vinden dat juist prettig. "Die zijn blij dat ze soms na jaren eindelijk weten wat er aan de hand is. Vaak lopen ze al langer met klachten voordat ze bij mij komen."

Twee tot drie behandelingen

Orthomanuele geneeskunde richt zich op het bewegingsapparaat van de mens. Door scheefstaande gewrichtsden in de wervelkolom kunnen pijnklachten ontstaan. Vaak gaat het om rug- en nekklachten, maar ook mensen met tennisellebogen,

andere uitstralingsklachten of blessures maken een afspraak. Orthomanuele artsen richten zich op het in de juiste stand brengen van de wervels en gewrichten, zodat de pijn vermindert of verdwijnt. Dat kan vaak al binnen twee of drie behandelingen. Daarnaast behoren injectietechnieken of het voorschrijven van medicijnen tot de behandelmethode. Heeft dat geen effect, dan volgt nader radiologisch onderzoek, en/of verwijzing naar andere specialisten, waar hij goed contact mee heeft. "Na twee tot drie behandelingen zou al sterke vermindering van de pijnklachten moeten zijn. Is dat niet zo, dan kijk ik naar andere mogelijkheden. Dat kan zijn naar neuroloog, neurochirurg, orthopeed of fysiotherapeut. Indien vereist gaat dit via de huisarts. Aan de andere kant sturen zij soms ook patiënten mijn kant op. Het is een goede samenwerking."

Onterechte vooroordelen

Mulder volgde in de praktijk bij mevrouw Sikesz de opleiding van tweeënhalve jaar. Daarna nam het aantal patiënten in zijn eigen praktijk toe. Huisartsen waren echter huiverig om door te verwijzen. "Die vonden het alternatief en eng. Ze kende het niet, dus waren ze sceptisch." Dat het stempel 'alternatief' steeds meer naar de achtergrond verdwijnt, blijkt wel uit een recente grote studie van het VU Medisch centrum. Uit een landelijk onderzoek onder 3.200 patiënten zijn de eerste resultaten bekend: zeventig procent van de deelnemers zegt een jaar na de twee tot drie behandelingen nog steeds pijnvrij te zijn. "Dat is een mooie bevestiging voor mij en mijn collega's. Al zien wij dit natuurlijk dagelijks tijdens ons werk."

Valpartij of ongeluk

Een bezoek aan zijn praktijk is zoals ieder medisch consult. "We bespreken de eerst de klacht: hoe lang heeft de patiënt als last, hoe ernstig is het en zijn er andere pijnpunten. Daarna stel ik een van de belangrijkste vragen in de orthomanuele geneeskunde: heeft u onlangs een valpartij of ongeluk gehad? Dat kan belangrijk zijn om een bepaalde afwijking in de wervelkolom te vinden. Een val, maar ook een onverwachte beweging of een vertilling, kunnen pijnklachten veroorzaken." Ook medicatiegebruik, operaties en andere aandoeningen worden besproken.

Daarna gaat Mulder verder met het lichamelijke onderzoek. Dat is een standaard orthopedisch/neurologisch onderzoek gevolgd door meer specifiek orthomanueel onderzoek. Er komt een ander 'oordeel' ter sprake. Patiënten dienen zich, op hun ondergoed na, uit te kleden. Het is echter nodig om een diagnose te kunnen stellen. "Het zorgt soms voor een verkeerd beeld. Maar voor ons als arts is het echt van belang. Met kleding aan kun je niet alles zien. Bovendien tekenen we ook op de huid om de contouren van de botten te zien. Dat kan niet met een shirt en broek aan."

Nieuwe naam, dezelfde behandeling

Om het pad naar algehele acceptatie te versnellen, is sinds januari 2017 de naam orthomanuele geneeskunde veranderd in Musculoskeletale geneeskunde (MSK). Die laatste sluit beter aan bij de internationale terminologie. "Aan de methode zelf is niets veranderd, die blijft hetzelfde. Alleen moet ik mijzelf nu MSK-arts noemen. Alle voorwaarden blijven hetzelfde, net als voor andere artsen. Ook wij zijn verplicht net als iedere arts ieder jaar veertig uur aan nascholing te volgen." De orthomanuele behandelingen zijn erkend en worden vergoed door de zorgverzekering in de aanvullende verzekering. Patiënten kunnen met en zonder verwijzing bij Mulder terecht.

Inmiddels werkt dokter Mulder al bijna dertig jaar zijn praktijk en is hij met zijn zeventig jaar pensioengerechtigd. Hij voelt zich echter thuis in zijn vak. "Ik zie veel mensen die al jaren met pijnklachten rondlopen, en die na twee tot drie behandelingen terugkomen en dan vertellen dat ze voor het eerst in jaren weer pijnvrij zijn. Dat geeft ontzettend veel voldoening."

Tot slot nog even terug naar dokter Sikesz. Zij werkte door totdat ze eenennegentig jaar was. Zit dat er voor Mulder ook in? "Zolang ik gezond blijf, zou dat best wel eens kunnen."

De basis van de OrthoManuele Geneeskunde werd in 1965 gelegd door de Amsterdamse arts M. Sikesz (1923- 2015). Zij stelde vast dat veel klachten van het bewegingsapparaat te maken hebben met zeer kleine, corrigeerbare afwijkingen in het bekken en de wervelkolom. Sikesz ontwikkelde een correctiemethode voor effectieve behandelingen. De methode is in de loop der jaren verfijnd en uitgebreid. | Bron: omgmed.nl

