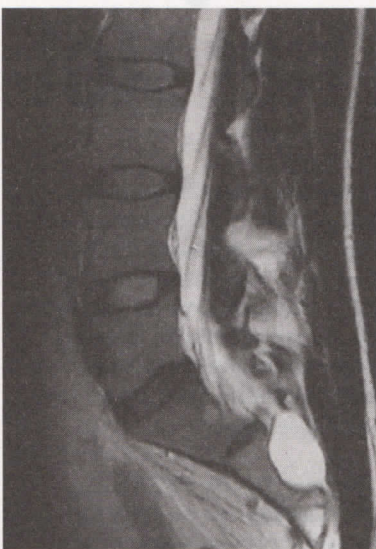
**Dr. A. Mulder**

Praktijk voor orthomaneuele-
en sportgeneeskunde
Van de Mortelstraat 204
2203 JL Noordwijk
Tel. (071) 362 0582
www.sportmed.nl



Lex Mulder is sport- en orthomaneueel arts in Noordwijk. Steeds meer mensen weten eerder de weg naar zijn praktijk te vinden. 'Mond tot mond reclame is nog altijd de beste reclame', zegt Mulder. Maar ook het aantal verwijzende huisartsen en specialisten vertoont al jaren een stijgende lijn.

De 'Tarlov Cyste' miskend maar soms serieus probleem



Binnen mijn praktijk kom je regelmatig 'lastige' problemen tegen. Klachten die niet direct een aanwijsbare oorzaak hebben, zijn voor mij reden een MRI te laten maken. In de meeste gevallen biedt dat uitkomst en soms laat het zelfs onverwachte resultaten zien. Zo ook bij een patiënt van mij, waarbij een cyste in de wervelkolom oorzaak van de klachten was. Wat is een 'Tarlov Cyste' zoals dit in vaktermen wordt genoemd?

Binnen de wervelkolom kunnen soms zogenaamde cystes ontstaan. Holtes vaak gevuld met vocht en te vergelijken met bijvoorbeeld een ganglion van de pols (zie afbeelding). Er zijn verschillende soorten cystes binnen de wervelkolom mogelijk, welke ook klachten veroorzaken zoals uitstralende pijn in het kruis of benen. Een hele verraderlijke is de cyste welke binnen het heiligbeen kan ontstaan als uitstulping van een zenuwwortel. Meestal is dit een toevalsbevinding als er een MRI van de rug wordt gemaakt om te zien of er bijvoorbeeld sprake is van een hernia. Meestal zijn er ook geen verdere klachten.

Maar zeker indien er meer dan één cyste is, en/of als deze heel groot is kunnen er wel degelijk klachten ontstaan. Door het heiligbeen lopen namelijk de z.g. sacrale zenuwbanen en er kunnen dus uitstralende pijnen ontstaan en nog veel vervelender is het indien er bijvoorbeeld daardoor problemen met de urinewegen etc. ontstaan. Het is uitermate moeilijk om uit te maken of de klachten afkomstig zijn van zo'n cyste. Maar als onderzoek van betrokken organen (bijv. door uroloog) laat zien dat deze volslagen normaal zijn dan is dat wel verdacht. Het kan jaren duren voor er daadwerkelijk geconstateerd wordt dat zo'n cyste toch de oorzaak moet zijn. Voor een patiënt met toenemende klachten allesbehalve prettig.

Een operatieve oplossing is niet eenvoudig. Het heiligbeen moet immers geopend worden en er zijn de nodige risico's op o.a. zenuwbeschadiging. In Nederland is een dergelijke ingreep nog niet mogelijk. Een patiënt moet uitwijken naar het buitenland en loopt tegen hoge kosten aan, want vaak is er onwil van Nederlandse Zorgverzekeraars om zo'n ingreep te vergoeden. Gelukkig komt het weinig voor, maar voor een dergelijke patiënt is het een lange lijdensweg die in het desbetreffende geval uiteindelijk goed af lijkt te lopen.

