

Lex Mulder is sport- en orthomaneel arts in Noordwijk. Steeds meer mensen weten de weg naar zijn praktijk te vinden. Niet alle patiënten komen langs met lage rugklachten al of niet gecombineerd met wisselende vormen van uitstraling. De klassieke hernia is uiteraard de bekendste.



Dr. A. Mulder
Praktijk voor orthomaneel-
en sportgeneeskunde
Van de Mortelstraat 204
2203 JL Noordwijk
Tel. (071) 362 0582
www.sportmed.nl

Het vergeten syndroom

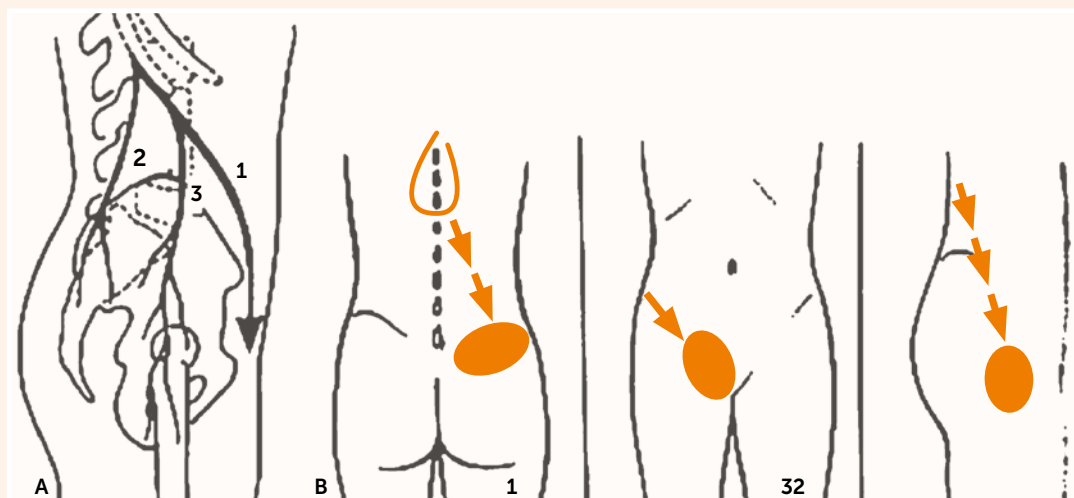
Soms is er geen rugpijn, maar wel pijn in de bilregio, over de heup en/of in de lies. Vaak wordt er dan direct gesproken over SI gewricht. Piriformis syndroom, slijmbeursontsteking of versleten heup. Maar de oorzaak kan verder weg liggen. Al in 1980 beschreef de Franse neuroloog Maigne een beeld wat later zijn naam kreeg 'Syndroom van Maigne' maar ook wel 'Thoracolumbar junction syndrome' wordt genoemd. De symptomen zijn:

- 1: Eenzijdige pijn rond één SI gewricht
- 2: Klachten die afkomstig lijken te zijn van ingewanden, nieren, darmen etc. (z.g. pseudoviscerale pijn)
- 3: Pijn over de heup (nep – slijmbeurspijn), of over de bekkenrand.
- 4: Liespijn (vaag gebied), testen op aanhechtingsklachten negatief.
- 5: Gevoel van gezwollen buik wordt ook genoemd, maar ik ben dat nog niet tegen gekomen.

Deze klachten kunnen in diverse combinaties of solitair voorkomen.

De klachten berusten veelal op een functiestoornis/standsafwijking van de onderste thoracale (borstkas) - en bovenste lumbale (lage rug) wervels/ wervelverbindingen. Hierdoor kunnen zenuwen in de knel komen die uitstralen naar de genoemde gebieden (zie illustratie). De pijnklachten over de bekkenkam zijn waarschijnlijk afkomstig van de achterste zenuwwortels van genoemde wervels.

Behandeling bestaat uit het functie-/standsherstel van de genoemde wervels al of niet ondersteund door mobiliserende oefeningen. In extreme hardnekkige gevallen kan behandeling door een pijnpoli aangewezen zijn. Kortom daar waar men de pijn voelt zit lang niet altijd de oorzaak. Een ervaren sportarts/Msk arts, maar ook ervaren fysio/chiropractor dient deze beelden te herkennen.



SYNDROOM VAN MAIGNE

