

Samenwerking

Soms verwijst de MSK-arts door naar bijvoorbeeld een specialist in een ziekenhuis voor verder onderzoek of behandelingen (operatie).

Ook verwijst de MSK-arts regelmatig voor aanvullende oefentherapie door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut.

Vergoeding

Uw huisarts of specialist kan u doorverwijzen naar een MSK-arts, maar u kunt zelf ook rechtstreeks terecht bij een MSK-arts. Behandelingen door de MSK-arts worden vergoed vanuit de aanvullende verzekering en gaan dus niet ten koste van uw eigen risico. Op www.mskzorg.nl vindt u een MSK-arts bij u in de buurt en een overzicht van de vergoedingen door zorgverzekeraars.

Contact

Nederlandse Vereniging van Artsen voor Musculoskeletale Geneeskunde (NVAMG)
Terrein Berg en Bosch
Professor Bronkhorstlaan 10 (gebouw 26), 3723 MB Bilthoven
Telefoon 030-225 05 52
E-mail info@nvamg.nl

Pijn aan spieren, pezen of gewrichten?

Bij de Arts voor Musculoskeletale Geneeskunde (MSK-arts) bent u in goede handen.



Wat is Musculoskeletale Geneeskunde?

Musculoskeletale Geneeskunde (MSK) is een relatief jong, medisch vakgebied dat zich richt op het analyseren en behandelen van klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat (musculoskeetaal). De MSK-Geneskunde integreert daarbij de kennis vanuit de diverse vakgebieden die zich als afzonderlijke specialismen bezig houden met het houdings- en bewegingsapparaat.



Waarvoor kunt u bij de MSK-arts terecht?

Veel aandoeningen van het houdings- en bewegingsapparaat gaan gepaard met reacties zoals pijn en belemmeringen. De oorzaak hiervan zit vaak op een andere plaats dan de pijn, waardoor het buiten het aandachtsgebied van het desbetreffende specialisme valt en dus niet altijd geduid wordt. De MSK-Geneskunde brengt vanuit haar brede achtergrond de reacties in kaart om te komen tot de beste behandelmethode om de klachten te verminderen.

Voorbeelden van klachten waarmee u terecht kunt bij de MSK-arts:

- Pijn aan spieren en gewrichten: rug- nek en schouderklachten, ribklachten, enkel- en voetklachten, bekkenklachten, hand- en polsklachten, lies- en hamstringklachten, achillespeesklachten.
- Klachten na een ongeval: nekklachten/whiplash na een auto-ongeval, lage rugklachten.
- Pijnklachten na een herniaoperatie.
- Vage pijnen of tintelingen in armen, benen, borst of hoofd, hoofdpijn, migraine, duizeligheid, onbegrepen buikpijn, pijn op de borst of tussen de ribben.

Soms is de oorzaak van pijn makkelijk te herleiden: een verkeersongeluk, vertilling, verdraaiing of ongelukkige val kunnen zorgen voor een stand- of bewegingsafwijking van de ruggenwervels. Maar de pijn kan ook het gevolg zijn van ontstekingen of langdurige overbelasting door bijvoorbeeld een verkeerde sta- of zithouding of een slecht matras.

Werkwijze & behandeling

De MSK-arts neemt de tijd om uw klachten te inventariseren en een uitgebreid lichamelijk onderzoek te doen. Eventueel vult uw MSK-arts dit nog aan met eerder verricht of aanvullend onderzoek (zoals röntgenfoto's of MRI-scans). Daaruit volgt een diagnose en een behandelplan.

Mechanische stoornissen aan stand- en/of functie worden doorgaans met een van de manuele technieken behandeld, waarmee de vicieuze cirkel van pijn-functiestoornis-reactie-meer pijn wordt doorbroken. Daarnaast kan de MSK-arts u ook medicatie voorschrijven, injecties toedienen of aanvullende oefeningen aanleren. Behandeling vindt plaats in de praktijk van de MSK-arts.

In de meeste gevallen is de behandeling door een MSK-arts afdoende en zijn patiënten al na enkele behandelingen klachtenvrij! Het aantal consulten verschilt per patiënt en is afhankelijk van de afwijkingen.