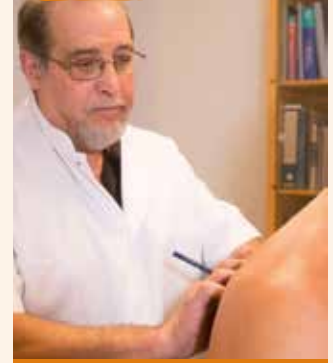




FYSIOTHERAPEUT TJEERD STAR BEGELEID LIA VERHART TIJDENS HAAR OEFENINGEN.

Alles kunnen blijven doen ondanks beperkingen



Dr. A. Mulder

Praktijk voor orthomanuele- en sportgeneeskunde
Van de Mortelstraat 204
2203 JL Noordwijk
Tel. (071) 362 0582
www.sportmed.nl

Jong en oud, sporters en niet-sporters: velen weten de weg te vinden naar Alex Mulder, sportarts en orthomanueel arts in Noordwijk. Patiënten die met pijnklachten aan rug, nek, bekken en schouders bij hem komen, zijn vaak na drie behandelingen van de pijn af en klachtenvrij. Ook Lia Verhart werd door Mulder van haar pijnklachten afgeholpen. Door artrose in heup- en kniegewricht heeft Lia vaak pijn. Mulder stuurde haar door naar fysiotherapeut Tjeerd Star van 'De Boog fysiotherapie' in Azzurro. Samen maakten ze een passend oefenschema gericht op het versterken van spieren rond de gewrichten.

Lia Verhart (67) uit Noordwijk kijkt terug op een lange periode van onzekerheid. Tot zij door een kennis werd geattendeerd op Sportarts Alex Mulder. 'De huisarts schreef pijnstillers voor en stuurde me door naar het ziekenhuis waar slijtage werd geconstateerd. Zij vonden het tijd voor een nieuwe heup en knie. Daar schrok ik van want daar was ik voor mijzelf helemaal niet aan toe. Toen kwam ik bij Alex en heeft mij met drie behandelingen weer op de been gebracht. Ik voelde een enorme verbetering en kon weer pijnloos fietsen. Hij adviseerde mij om gericht oefeningen te gaan doen bij een gespecialiseerde fysiotherapeut en stuurde mij door naar 'De Boog' in Azzurro. Onder begeleiding van Tjeerd Star doe ik nu twee keer in de week oefeningen om mijn spieren te versterken. Wat ik daar zo fijn vind is de 1-op-1 aandacht. Als je een oefening immers fout doet kan er juist schade optreden en dat wil

je niet. Voor mij is het helemaal geen moeite om daar te oefenen, integendeel. Het is juist heel gezellig en ik ontmoet allemaal nieuwe mensen. En.... de koffie is gratis. Dankzij de samenwerking tussen Alex en Tjeerd hoef ik nog niet geopereerd te worden en kan ik mijn dingen blijven doen"

Tjeerd star (39) fysiotherapeut bij 'De Boog' in Azzurro Noordwijk. 'De samenwerking met sportarts Lex Mulder is best bijzonder. Als een patiënt een wervel correctie heeft gehad bij Mulder adviseert hij vaak om ook een bezoek te brengen aan een fysiotherapeut om de spieren rondom het correctie gebied te versterken. Hierdoor wordt voorkomen dat de klacht terugkomt, of minder snel terugkomt. Andersom kan het zijn dat wij een klant onder behandeling hebben die we moeten doorverwijzen. Omdat Lex Mulder orthomanueel arts is kan hij

snel een diagnose stellen en vaak met een klein aantal behandelingen de klachten oplossen. In het noodzakelijke geval stuurt hij mensen door naar het ziekenhuis. Deze samenwerking heeft grote voordelen voor de patiënt. Korte lijnen en geen onnodige medicijnen. Snel hulp van een specialist waardoor klachten eerder worden opgelost en voorkomen. Een win win situatie voor alle betrokkenen.'

Patiënten met pijnklachten, zoals Lia, hebben veel baat bij de orthomanuele behandelingen door arts Mulder. Toch is deze vorm van geneeskunde relatief onbekend. Dat wordt wellicht mede veroorzaakt doordat reguliere artsen soms sceptisch over de behandeling zijn. De orthomanuele behandelingen zijn erkend en worden gedeeltelijk vergoed afhankelijk van uw zorgverzekering. Patiënten kunnen met en zonder verwijzing bij arts Mulder terecht.